



R.I会長 ロン D. バートン

第2790地区 ガバナー  
 関口 徳雄 (浦安)

第5分区 ガバナー補佐  
 川名 幸雄 (千倉)

第5分区 幹事  
 鈴木 健史 (千倉)

第2790地区  
 ロータリー財団委員会  
 補助金小委員会 委員長  
 関 一憲 (勝浦)

第2790地区  
 ロータリー財団委員会  
 資金推進小委員会 委員長  
 伊藤 正人 (鴨川)

勝浦ロータリークラブ  
 会 長 中村 昇  
 幹 事 小林 悠紀

クラブ会報委員会  
 委 員 長 渡邊 ヒロ子  
 副 委 員 長 関 一憲  
 委 員 手塚 明宏  
 渡邊 光一

### ◆報告内容

12月20日(金) 太田美千代氏

「健康寿命を伸ばす体力作り」

12月25日(水) クリスマス家族例会

### ◆本日の例会

1月10日(金) 賀詞交換会

《会場：ホテル ブルーベリーヒル》

### ◆次回例会(会場：東急ハーベスト)

1月17日(金) 会員卓話 吉田理愛君

1月24日(金) ゲスト卓話

目代純平氏『スマートフォン』

1月31日(金) 会員卓話 神村彰男君

### ◆会長挨拶 中村昇会長



皆さんこんにちは、大分寒さも厳しくなってきました。月日の経つのも早いものでございまして平成25年も後わずかとなりました。仕事納めをするのに日々頑張っている方も多いのではないのでしょうか。

年末は一年の締めであり、節目でもあります。一年間使用した道具や職場を丹念に清掃するだけでなく、心の後始末も大切にしたいものです。

念頭に定めた抱負や目標、様々な出来事を振り返り、一年をどの様に過ごしたかを思い返してみましょう。無駄に流されて過ごしていなかったか、自分自身を清らかに省み、心の整理整頓をすることは大事だと思います。

さらに、お世話になった職場の仲間や知人、家族に、ねぎらいと感謝の気持ちを伝えることも忘れず行いたいものの一つであると思います。

「一年の計は元旦にあり」とあるように、一年のスタートは重要です。その前の準備としての年末の後始末に心を傾けて、厳かに事を進めたいものです。

今年大ヒットしたTBS系列のドラマ「半沢直樹」は、「やられたらやり返す。倍返しだ」という決め台詞とともに、大きな話題となりました。

会員の皆さんも主人公の半沢直樹が、社内外からの圧力や逆境に立ち向かう姿に、毎週手に汗を握りながら楽しみに見ていたのではないのでしょうか。やられたらやり返すというのは、復讐や仕返しだけでなく、御礼や感謝の気持ちを伝える時にも言えるのではないのでしょうか。そして、自分の身を振り返ってみると、周囲に助けてもらった、仕事のアドバイスをしてもらった、贈り物をもらったなど、感謝をしながらもそのままになっていることの多さに気がつきます。

今年もまもなく終わろうとしています。この一年間、職場や地域でお世話になった方々へ、「倍返し」ならぬ「恩返し」ができるよう、感謝の気持ちを深めて新たな年を迎えましょう。

今年最後のハーベストクラブでの例会となりました。

会員の皆様、そしてご家族皆様が新春の輝かしい良き年を迎えられますよう祈念申し上げますとともに今年一年の感謝を申し上げまして私の挨拶といたします。

本当に有難うございました。明年もよろしくお願い申し上げます。

## ◆委員会報告 ◇『野球教室』渡辺昌俊君



12月22日(日)12時30分～国際武道大学の室内練習場で、市内の中学生を対象に開催します。巨人軍の桑田のキャ

ッチャーもしていたプロ野球で活躍していた人が来てくれます。皆さんも顔出ししていただければと思います。

## ◇米山記念奨学会委員会 牧野利美 委員長



新年から、寄付金を集金いたします。宜しくお願いいたします。

## ◆ニコニコBOX

### ◇配偶者誕生日

小島幸雄 君



家を出る時の奥様の言葉... 『1万円持ちましたか?』会場に広がった感嘆の声!

### ◇自主申告

関正巳 君



息子の嫁が、1級建築士に合格致しました。嬉しく思い、一口...

### ◇結婚記念日

吉田理愛 君



夫婦長持ちの秘訣は...

### ◇自主申告

君塚七郎 君



今週の火曜に、第1号のお酒を搾りました。暮れも正月もなく管理をしなければ... 良いお酒ができることを祈って!

## ◆ゲスト卓話 太田美千代氏

### 「健康寿命を伸ばす体作り」



歪んだ背骨が多く、病気の原因になる、というお話を中心に、健康寿命を伸ばす体作りについてお話をいただきました。

太田様は、いすみでカイロプラクティックの治療院を営む一方で、千葉県各地域で指導にあたっている。治すのは病院でなく、自分が生活習慣を変えていかなければならない、ということがわかりました。日頃の不摂生や姿勢を正し、自分のからだや健康状態をつねにチェックすることが大切です。

## ◆出席報告 手塚明宏 委員長 12月20日(金)

会員数 38名

出席者 30名

欠席者 5名

MU数 3名

出席率 86.84%



## .....クリスマス家族夜間例会.....

12月25日(水曜)18時～勝浦ホテル三日月にて

クリスマス家族例会が開催されました。

### ★中村昇 会長挨拶



2013年締めくくりの会長挨拶をいただきました。1年を振り返り、労いや感謝の言葉にも熱い気持ちを感じました

### ★中村会長&小林幹事



家族例会の進行を努める小林幹事

### ★手塚出席委員長



出席率100%を報告する手塚出席委員長



クリスマス家族会オープニングと同時に  
ステージはクリスマスの雰囲気...



◇猿田市長挨拶

◇古川前会長の乾杯で...



◇和やかな会場



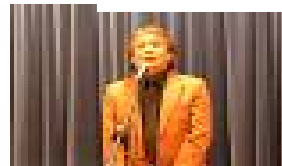
◇会場に笑顔がいっぱい...



会員の元気さに  
市長も楽しく最後  
までお付き合いく  
ださいました



ラヒムトラ君ファミリー



最後は、中村会長エ  
レクトの挨拶で