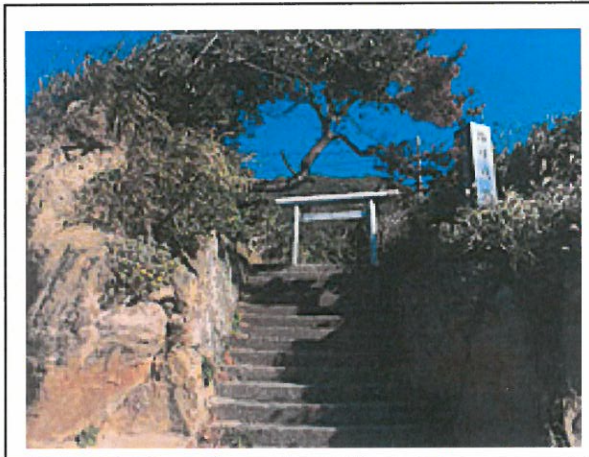


# 勝浦ロータリークラブ週報

NO10号 通算2417回 (2014~15年)

平成26年9月26日発行 (9月19日の例会報告)

八幡岬の先端三方海に臨んだ断崖に勝浦城址があります。築城時期については様々な伝承がありますが、城郭の形態をなしたのは、正木時忠からではないかと考えられます。それ以前は真里谷武田氏の出城か砦であったと考えられます。正木時忠がいつ侵攻してきたのかは不明ですがおおよそ天文8年(1539年)から天文10年(1541年)にかけてではないかと考えられています。正木氏は時忠から時通・頼忠と続きますが天正18年(1590年)小田原落城により関東が徳川家康の支配下に置かれるとほとんど植村泰忠に接収されることとなります。現在、郭内、木戸脇、内宿、二のくら(廓)、三のくらなどの地名は残っていますが廓跡も八幡岬公園として生まれ変わり、お万の方の銅像が青い太平洋を見つめています。



## LIGHT UP ROTARY~ロータリーに輝きを~

2014~15年度 国際ロータリーRI会長 ゲイリーCKホアン

第2790地区ガバナー宇佐見 透 第5分区ガバナー補佐 望月 眞

地区委員 川名光俊(会員増強・退会防止副委員・館山) 伊藤正人(R財団・鴨川) 関一憲(R財団・勝浦)

勝浦RC会長: 中村 満 幹事: 渡邊 ヒロ子 例会場: 東急ハーヴェストクラブ 勝浦

事務局: 〒298-0124 勝浦市墨名 801-11 Tel: 0470-73-4659 Fax: 0470-73-0759

クラブ会報委員長: 関 一憲 副委員長: 神村 彰男 委員: 渡邊 昌俊

### 今後のプログラム予定

10/3 ガバナー公式訪問 10/10 土屋利夫地区職業奉仕委員長

10/17 安藤三佐夫氏卓話 10/24 手塚明宏君卓話

本日のプログラム 望月ガバナー補佐訪問例会

### 会長挨拶 中村 昇君(代理)

#### 心のこもった挨拶について

本日会長さんに用事がございまして、私からお話しさせていただこうと思います。陽気も9月に入り大分秋らしくなってきました、今年は例年になく各地で豪雨や土砂崩れなどで大変な被害をもたらした異常気象でした。特に広島では50か所以上でがけ崩れが発生し、一瞬にして約80名の命が失われた大災害でした。そんな異常気象ではあったものの私たちの住む町勝浦では災害に見舞われることもなく普通の生活が出来ていることに感謝ですね。異常気象も過ぎ去ってしまうと何か他人事のように思え、つい先日のもも忘れ去られようとしています。話は変わりますが、もう新米を食した方も多いと思いますが今年の新米の出来はいかがだったのでしょうか、今日は心のこもった挨拶についてお話をさせていただこうと思います。最近の些細な出来事を例に挙げ乍ら考えてみたいと思います。道路工事等で細くなった道ですれ違うのがやっとの状況の中で、私の車は防犯パトロールの

青パト車でございましたのですれ違いが出来そうもないなと、考え、自から進んでバックして道を譲ってあげたのです。にも関わらず相手運転手からは何の挨拶もなく、手での挨拶や会釈もなく過ぎ去ってしまいました。相手からの挨拶を求めようと思つての行動ではなかったのですが、最近特に気になることとして、「有難うございました。」「すみません」「お先に失礼いたします。」など、他人に一声かける人が少なくなったような気もいたします。普段の自分自身を振り返って、私たちは「家庭でも職場でも礼儀正しい挨拶がしっかりできていると言えるでしょうか？」

今の事例のように、狭い道路などで車同士が出くわすと、道を譲ってくれる方がおります。運転者として軽い会釈や手を挙げての感謝の意思表示位は誰でもできる事だろうと思います。その簡単なお礼の挨拶ができない方は他人の親切な行動にまでも感謝の気持ちが持てない自分よがりの方なのだろうと思わざるをえません。私事で申し訳ありませんが、

私は電柱を見ても頭を下げる位の気持ちで運転しております。これから全国交通安全運動が展開されますが、勝浦ロータリアンとしてハンドルを握る以上、相手運転手や歩行者に感謝の気持ちを持ちながら優しい運転に心掛けてまいりましょう。

挨拶には「おはようございます」「こんにちは」「いらっしゃいませ」「有難うございました」など様々ありますが、挨拶の「挨拶」の字には、「押す」、「撻」の字には迫るという意味があり、押しながら前に進むことを意味します。つまり、面倒に感じられるような、仕方なしの挨拶は本当のあいさつではないような気がします。どんなに忙しくても、挨拶は数秒でできます。その時その場の心の込め方次第では、自分の人間性や対人関係の幅を豊かに広げていく貴重なポイントになると思います。「挨拶ができて一人前」とよく耳にいたします。挨拶は相手との関係を豊かにする「入口です」その扉を開ける際には勢よく押し迫ってはどうかでしょうか。ロータリーソングにもあるように、狭い道路でのドライバーの手をあげての挨拶は、たった手を挙げてくれた動作なのかもしれませんが、何だか気分が良くなり一寸の親切行為をまたしてあげたくなるものかもしれません。会員の皆さんもどうか心のこもった挨拶を心掛けてまいりましょう。整いませんが会長代行挨拶に代えさせていただきます。有難うございました。



## 幹事報告

- 国際大会が6月サンパウロで開催されます。
- 10月3日ガバナー公式訪問なので9月26日に理事会を開催します。
- 活動計画書、定款・細則が本日配布されております。

## 委員会報告

- 千葉正徳千葉青少年交換委員長○ 大多喜高校1年生高梨みどりさんが長期交換学生として志願書を提出されましたので受理をしました。
- 磯野武親睦委員長○ 来週親睦委員会を開催します。旅行を11月9日に予定しています。
- 吉田理愛社会奉仕委員長○ 先日のロータリーデーの親の会からお礼状を頂きましたので発表します。公式訪問の時に展示しますので是非読んでください。

## ニコニコボックス親睦活動委員長 磯野 武君

### ★ 本人誕生

○高梨薫敏君○ 白内障の治療も両目が終わり今年の目標達成です。ゴルフも連ちゃん出来る体力が残っているので良しとします。

### ★ 自主申告

○西川佳璋君○ お菓子の事でございます。お盆が終わり西海岸に行ってきました。素晴らしかったです。こんなすごい国と戦争をやったのですね。

○中村昇君○ 待望の孫が生まれました。すくすく成長してほしいなと思います。

## 歯周病と全身の関連 磯野武君

感染症というもので世界一多いのが歯周病です。大したことではないと思いがちですが寿命を縮めます。白血球が免疫細胞です。好中球 マクロファージ リンパ球（これが免疫の中心）中でもT細胞が司令塔です。キラーT細胞というものが一番強いですね。敵と自分をどう見分けるかというHLAという旗を出しています。HLAは白血球の血液型です。臓器移植をする時はHLAと血液型を合わせていきます。自分という旗を掲げて敵と味方を判別しながら戦っています。人間の細胞60兆個全部が自分の旗を掲げています。旗が無ければ攻撃します。ナチュラルキラー細胞などが旗を掲げていないものをどんどん攻撃します。異物を抗原提示して、T細胞が指令を出します。これを抗原抗体反応と言います。体内には3種類の軍隊があります。これらが歯周病に関係していきます。自己免疫疾患は数を上げるときりがないです。歯周病がどんなに怖いかというと歯周病菌というのは何種類もあり、それぞれが結構厄介です。歯周病菌が体の中に入ると、好中球が飛んできて、マクロファージが食べます。TNF-αが出てしまうとインシュリンが効かなくなってしまう。すると非常に糖尿が悪化します。糖は血管の中で悪さをします。血管の中で活性酸素を作ります。するとまた歯周病菌がやってきます。歯茎が出血していると体の中でどんどん広がっていく。ここにいる多くの人がかっていると思います。本日は動脈硬化と糖尿病についてお話しましたが、歯科医に定期的に通いメンテナンスしてください。



## 青出席報告 手塚明宏君

欠席：浅野君 吉野君 北村君 古川君  
MU：佐久間君 渡辺昌俊君 関正己君 中村満君 吉田君

	9/19	9/5	8/29	8/25
会員数	37	37	36	36
出席数	28	27	27	36
欠席数	4	5	4	0
MU	5	5	5	0
出席率	89.19%	86.49%	88.89%	100%