

2018-19年度 No 26 TOTAL 2589 平成31年4月19日	 <h1>券浦ロータリークラブ週報</h1> 			
R I 会長 : パリー・ラシン	国際ロータリー第2790地区	地区委員	勝浦ロータリー	クラブ会報
ガバナー : 橋岡久太郎	ガバナーノミニー : 漆原摂子	青少年交換 : 渡邊昌俊	会長 : 磯野武	山口桂亨
第6グループガバナー補佐 : 伊藤正人	地区補助金 : 吉田理愛	RYLA : 中村吉政	幹事 : 渡邊昌俊	中村吉政
			SAA : 中村満	佐久間淳宏
月間テーマ	母子の健康月間			

会長挨拶

皆さんこんにちは。今月は、母子の健康月間です。お母さん達に関心の高い、子供の特殊教育についてのお話です。日本では、基本的教育を受ける権利については問題がないように思われがちですが、なくはないようです。発達障害の子供達に健全者と変わらない環境で小中の基本的教育をうけさせようと、国がインクルーシブ教育を推進しています。ADHD、アスペルガー、自閉症、の子供達を受け入れる環境作りが必要です。名古屋市では小、中学校で学年の枠や時間割を廃止した授業の検討を始めました。画一的な教育からの転換で評価出来ると思います。オランダで普及しているイェナプランという教育は、異なる学年の子供達が同じ教室で輪になって対話をします。各自の成長に合わせた個別学習をします。日本にも広まって欲しいものですね。それでは、本日もよろしくお祈りします。



幹事報告

- 3クラブ合同例会は千倉RC主催5月31日18:15点鐘、千倉町魚拓荘にて
- 会長幹事、地区委員の皆様へフェアウェルパーティーの案内6月14日18:00～ホテルザマンハッタン2F
- 6月20日(木)14:00～18:00(バーベキュー大会)ブルーベリーヒル勝浦

委員会報告

地区研修・協議会
中村吉政君



明日4月20日、東京ベイ幕張にて地区研修・協議会があるので準備をお願いします。来月のクラブ研修会で発表します。宜しくお願いします。

親睦活動委員会
三上直哉君



第2790地区親善野球リーグ戦第一試合が来週です。参加される方、応援される方、宜しくお願いします。

米山記念奨学会委員会
関正夫君



米山記念奨学会の研修がありました。渡邊ヒロ子君の代理で行きました。学校関係で、4月に年度が替わり、20人が米山記念奨学生に合格しました。6人が継続奨学生です。確約書の手続きとり、奨学生がスピーチをされました。素晴らしい日本語でスピーチされていました。私もスピーチをしました。明日の地区研修・協議会には出席できませんが宜しくお願いします。

村石愛二君



林会員から預かっていたポールハリスのバッジを受け取る事になりました。ありがとうございます。

出席報告	次回例会	例会日	毎週 金曜日
会員数 42名	4/26 卓話例会	例会場	東急ハーヴェストクラブ勝浦
出席者 32名	5/3 休会(こどもの日)		勝浦市中島590-9 電話 0470-76-0199
MU 6名	5/10 振替休会	事務局	勝浦市興津久保山台3-6 渡邊昌俊 方
欠席者 4名	5/17 クラブ協議会		電話・FAX 0470-62-6186
出席率 90%	5/24 クラブ協議会		http://www.katsuura-rc/index.html

ニコニコBOX

配偶者誕生日
関一憲君



今迄、誕生日は一緒に居られる事はなかったのですが、今年は3回位お祝いをやってみました。

結婚記念日
関正夫君



確か、47回目。48年目に入りました。波風立てずにやってきました。法務局の許可がないと出来ない仕事です。50年前許可をもらい、51年目に入りました。諸先輩を見習いながらまだ頑張ります。

牧野利美君



本日卓話の秋葉さんとは30年前に会っています。行きつけのスナックのママの姪だったんですね。その頃、コーラをあげていました。

フリー
漆原摂子君



今日は、二日酔いです。インターネットで意見交換会がありました。大多喜RCの人とわらべ に集まって一次会をやりました。

磯野武君



林会員から預かっていたポールハリスのバッジですが、理事会で小島会員に渡す事に決まりました。しかし、持っているというので村石会員が受け取ります。

卓話

私の生まれは勝浦市部原で、日吉屋の近くに実家があります。父は船大工で、渡辺造船所を営んでおりました。小さい頃は、造船所でよく遊んでいました。豊浜小学校に通い、その頃は、引っ込み思案で、挨拶が出来なく、下を向いているような子でした。小学生の時は、バスケットボール、中学生の時はバレーボールをやっていました。高校は勝浦高校商業科に進学。銀行員になるのが夢でした。夢が叶い、地元、銚子信用金庫の勝浦支店に入りました。夢の一環で、自由が丘の産能短期大学を卒業することが出来、2年間楽しく勉強することが出来ました。今の夢は、社会保険労務士になる事です。難しい事に取り組み、あえて大きな夢をもち、渡邊社長のような人脈・経験をもてるように頑張っていきたいです。現在、南総労務管理センターに勤務しており、ガン予防の為のガンリスク調査・リスク診断の仕事をしております。市川海老蔵さんの奥様 麻央さんは、最初に病院に行った時、医師に「大丈夫、問題はない。」と言われたそうです。本当に大丈夫かと思いましたが、信じなければよかったと後悔したそうです。二人のお子さんがおり、不安を抱えながら闘病生活を送り、辛かったと思いますが、家族はそれ以上に辛かったでしょう。今井雅之さんは、ユーチューブで気が付いたそうです。2ヶ月ずっとお腹が痛く、医者に「薬を飲めば治る。」と言われましたが、ステージ4の大腸ガンになっており、どうして別の病院の先生に診てもらわなかったのかと、後悔したそうです。検査結果を診てくれるのは先生。本当はガンがあるのに診つけてくれなかった先生、人間ドックで安心できる時代ではありません。自分・家族を守る、会社・社員を守るにはどうやって守るのか、自分でしか守れない。ガン予防は浸透していない。病院に行くとやった感がある安心する。ガンがどれくらいリスクがあるのか？ 食事、お酒を控えたりすればいいのか？ ガンリスク診断を私も受けました。自宅です。A～D判定。A:健康状態 B:ストレス有り C:生活習慣を変える必要有り D:ガンリスク高い1カ月で検査結果が出てきます。自分で検査を受けてみて、出来るだけ睡眠をとり、最近サプリメントをとるようになりました。ミトコンドリアを増やしていくようなサプリメントを飲んでます。私は今年で51歳。元気に仕事出来る感じで過ごしています。リスク診断はリスク判定が出来、何らかの病状が出ており、生活習慣を変えようという意識が出てきます。ガンリスク診断を、会社の社長が福利厚生として導入しています。社員は、社長が心配してくれているという事で、離職率の低下、良い人材が元気で健康に働く事が出来る環境づくりが出来ます。良い人材が病気になると、社長は困ります。大事な顧問先を守る為に、多くの企業様にガンリスク診断を提供しています。D判定は、ガンの可能性が高いです。ガン判定の為、ガンドックを受けてもらいます。数年後ガンになる可能性があるという判定が出た人は、年1回ガン検診を受け、実際大腸ガン検診を受けました。ポリプはありませんでした。凄く疲れており睡眠がとれていないので、生活習慣を変えることにしました。C判定の人で、お酒大好き、毎日飲んでいてストレスを感じやすい。どうしましょう？ 何かしらの症状があるでしょうから、消化器系の臓器検査を受けてみてはどうですか。大切な方、顧問先の方に ガンリスク診断のお話をさせていただきます。福利厚生のお話を今後も続けていきます。ありがとうございました。

秋葉厚子君

