



Rotary



勝浦ロータリークラブ週報
http://www.katsuura-rc.org/

2020-21年度 NO.12 TOTAL 2641 令和2年10月 9日

★国際ロータリー RI会長 ホルガー・クナー

国際ロータリー第2790地区

地区委員

勝浦ロータリークラブ

編集 クラブ会報委員会

★ガバナー 漆原摂子

★地区幹事長 吉田理愛

★会長 渡邊昌俊

★吉野昌和

★第6グループガバナー補佐 三橋美子

★青少年交換 三上直哉

★幹事 三上直哉

★関裕仁

★ローターアクト 溝口次郎

★SAA 磯野武

★岩瀬洋男

月間テーマ

【地域経済と地域社会の発展月間/米山月間】

会長挨拶



先週は例会に参加できず申し訳ございませんでした。また、齋藤麻美子直前会長におかれましては、お忙しいところ代理をお引き受けいただきありがとうございます。『岩じい』の愛称で多くの会員から親しまれた故人でしたが、突然のことで本当に驚きました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

さて、本日より対面での例会が復活されました。まだまだ予断を許しません、皆様とお会いし例会ができること本当に嬉しく感じております。

本日は、弊社エステサロン部門の責任者である吉野貴代君の卓話となります。楽しみにしております。

卓話では触れない内容で、勝浦ロータリーの皆様に、ぜひご紹介したいものがあります。

それは、私がいつも持参しているこの「藻の凄い贈物」という商品です。この商品、「コッコミクサ」という藻が主成分ですが、このコッコミクサが、インフルエンザやコロナウイルス、エイズなどのウイルスを包み込んで無力化するという「抗ウイルス」の特許を取得しています。いわば国が新型コロナウイルスに効果があると立証した商品です。

この藻の凄い贈物は、清涼飲料水で、口の中にシュッシュと吹きかけます。私の場合、人と会う機会が多いので、人と会った後や会食後に口の中や顔に吹きかけています。

愛用者は全国で18万人いますが、今回の新型コロナウイルスに誰一人として感染した方はいません。人と会う機会が多い方、会食の機会が多い方にはお勧めです。

それでは、本日も宜しく願い致します。

幹事報告

- 1) 東京都が2020年9月10日(木)に新型コロナウイルスの感染状況を「感染の再拡大に警戒が必要であると思われる(警戒度4段階中レベル3)」へ引き下げたことを考慮し、国際ロータリー日本事務局(東京都港区)は10月5日(月)より段階的にスタッフの事務所勤務を再開致します。10:00 ~ 16:00
- 2) 地区よりRU通信 11号が届きました
- 3) 地区よりRYLA実行委員の人員不足による募集、RYLA参加者募集の案内が届きました
- 4) 地区より米山記念奨学生の募集要項が届きました。10月15日締め切りです。担当委員長と担当カウンセラーへメールを転送いたしました。
- 5) 2790漆原事務所より、ガバナーノミニージェジグナイト(2023-24ガバナー)に千葉若潮RC所属の鶴沢和広くんが選出されました事が公表されました。

ニコニコBOX



配偶者誕生日 佐久間 淳宏君
ロータリーに入りまして皆さんの配偶者誕生日を聞いていますとサプライズが多いので私もサプライズを行なってきましたが今年は土曜日だったので前もって美容グッズを用意しましてケーキを食べる前に渡しましたらとても喜んでくれました。



フリー 磯野 典正君
ご紹介頂きましたお爺さんです。1日に孫が生まれましたがコロナの影響で昨日初めて抱っこ出来ました。顔が小さくて天使のようでした。頑張ってみんなで健やかに成長してもらいたかったです。

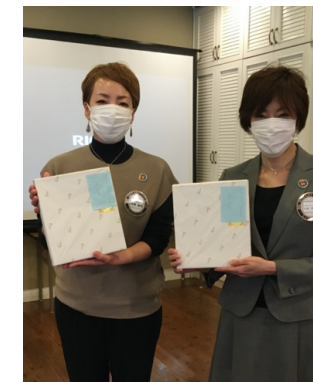


フリー 関 正夫君
久しぶりに鴨川の方へ行ったら山が半分くらい茶色くなって山枯れで人間はコロナで両方が早く終息するように願っています。



フリー 中村 昇君
先月の親睦ゴルフで久しぶりに優勝する事が出来ました。次回も皆さんと楽しいゴルフが出来る事を祈念致しましてニコニコとさせていただきます。

悪疫退散祈願花火フォトコンテスト表彰



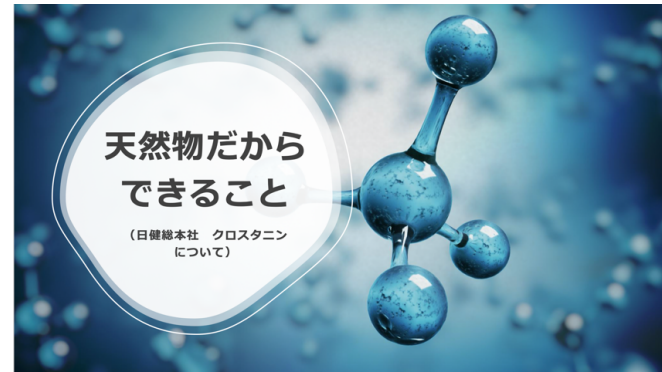
出席報告 会員数 40名 出席免除対象者 8名 MU 5名 欠席 4名 出席率 87.5%

次回例会

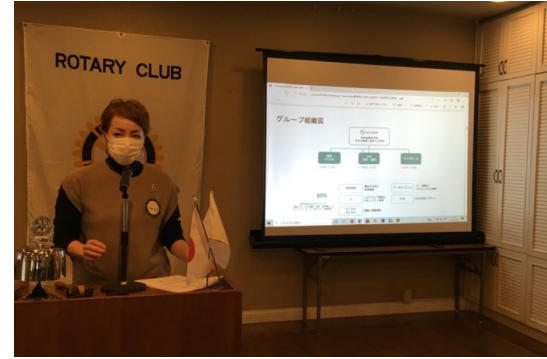
10月16日 卓話例会
10月23日 休会
10月30日 ゲスト卓話
11月6日 クラブ協議会

例会日 毎週金曜日 12:30~13:30
例会場所 ホテル ブルーベリーヒル勝浦
勝浦市興津1920 TEL0470-76-3400
事務局 三上直哉 勝浦市新官1358
TEL0470-73-1396 FAX0470-73-0116

本日のプログラム



1



吉野貴代君

皆様は長生きしたいですか？

日本の平均寿命

・男性⇒81.4歳 女性⇒87.4歳

健康寿命は？

・男性⇒72.1歳 女性⇒74.8歳

※約10年間は健康ではない状態で生活する

※厚生労働省調べ

2

老いは脳と関節から

- ・認知症を治す薬は現状ない。
- ・認知症の遺伝的要因はほとんどない。
- ⇒食事や生活習慣で予防が必要
- ・関節の動きが悪くなり転んでケガをしてしまう。
- ⇒寝たきり状態が続くと脳を使わなくなり、認知症リスクが上昇。

だ・か・ら 正しい栄養を取ることが必要！！

3

成人病

成人病とは

血液・血管に異常が起きた時の病気

・日本人の死因1位はガン

癌⇒品物を山ほど取る

予防とはまず知ることである。

4

成人病

- 1、いつから？
胎内に宿った時から（-10か月からはじまる）
⇒親の成人病が子供のアトピー等に影響する
- 2、なぜ？
生活環境と食生活が原因
例) 美食飽食（欧米型）、環境汚染、塩、砂糖、酒、
たばこ（1本に2000種類の化学物質）、ストレス、運動不足etc...

5

血液の働き

1. 酸素を運ぶ⇒肩こりや偏頭痛の原因
2. 栄養を運ぶ
3. 細胞を作る ※人間は100兆個の細胞できている
傷やケガを治し、爪や髪の毛を作る。
4. 菌を食い殺す⇒老化のスピードをゆるやかに

6

血液の働き

5. 排泄作用⇒薬の副作用を軽減する
 6. 神経の安定
 7. 油の調整
コレステロール、中性脂肪、過酸化脂質
 8. 体温の調整
- 全ての機能が低下するのが**糖尿病**

7

日健総本社について

昭和50年創業

長きに渡って沢山の人の健康をサポートしています。

世界中の薬を探し、日本で培養、有効成分のある薬を研究し食品等に応用しています。

素材と製法、抽出方法等で世界で**170以上の特許を取得！！**

8

日健総本社の製品

目に見えない**藻**（マイクロアルジェ）を原料とし
天然物で人間の免疫力を上げ、成人病の予防をサポートする。

みなさんクロレラをご存知ですか？
クロレラも藻の1つです。

血液血管のお掃除をし、**治癒力**、**抵抗力**をあげます。

9

勝浦から千葉県の健康を！！

私たちは健康事業を通して、勝浦をまず元気に、
そして千葉県を元気にできるようなサポートをしています。
ささいな健康に関する悩み（病気、薬、ケガ等）でもぜひご相談ください。

ご相談事例

認知症、パーキンソン病、ガン、偏頭痛、生理痛、関節痛、アトピー、高血圧、免疫向上、
ウイルス対策etc...

子供からお年寄りまで寄り添います！！

いつでもご相談ください

10