勝浦ロータリークラブ週報
http://www.katsuura-rc.org/

2020-21年度　NO.３４　TOTAL　２６６３　令和２年　４月　２３日

★国際ロータリー　RI会長　ホルガー・クナーク

国際ロータリー第２７９０地区	地区委員	勝浦ロータリークラブ	編集　クラブ会報委員会
★ガバナー　漆原摂子	★地区幹事長　吉田理愛	★会長　渡邉昌俊	★吉野昌和
★第６グループガバナー補佐　三橋美子	★青少年交換　三上直哉	★幹事　三上直哉	★関裕仁
	★ローターアクト　溝口次郎	★SAA　磯野武	★岩瀬洋男

月刊テーマ　【　母子の健康月間　】

会長挨拶

弊社の健康事業で行なっている健康食品ですが、藻を栽培している石垣島に行き、現地の研究所を視察をしてきました。中村吉政会長エレクトには、私の欠席により会長挨拶を代読いただき、ありがとうございました。
4月は、母子の健康月間でもあり、私の友人にダイエットアドバイザーの渡邉淳一郎さんの豆知識第四弾をお伝え致します。
よく、『腸内環境を改善することで痩せやすい体質になる』という文字を見ることがあります。本当に痩せるようになるのでしょうか？
　答えは痩せるそうです。
腸って何で出来ているかご存知でしょうか？実は筋肉なんです。
　力こぶとか見てわかる筋肉は脳の指令で動く随意筋というそうです。一方、内臓など自動的に動いてくれている筋肉を不随意筋というそうです。
　内臓などの不随意筋は身体全体の筋肉の37％を占めています。
腸内環境が悪いという事は37％の筋肉が使われず、一日の生活代謝を落とし、太りやすくなってしまいます。
弊社エステサロンにもありますが、『岩盤エクササイズ』はその場で痩せるのではなく、腸内の細胞、筋肉を活性化させ、太らない身体にしていくためのエクササイズです。
是非とも、弊社エステサロンの岩盤エクササイズを活用して、太らない身体を手に入れて下さい。
さて、本日は地区大会の準備に充てる例会になります。5月9日に行われる地区大会に向けて最終段階となりますので、牧野統括委員長を中心に確認を宜しくお願い致します。

幹事報告

１）４月２５日に開催予定でした地区研修協議会は延期となりました。
２）RLIパート２は５月３１日に千葉市民会館、パート３は６月５日にオンラインにて開催の案内が届きました。
３）バーチャル国際大会の登録案内が届きました。参加希望の方はマイロータリーから登録を行って下さい。
４）５月９日に開催する地区大会は無観客開催に変更になりました。ユーチューブのでのオンライ配信を実施する予定です。

委員会報告

次年度地区補助金プロジェクト委員会　久我守正君

先日2020-21年度の補助金プロジェクト委員会の地区補助金審査がありました。この中で勝浦も申請し４項目全てAとゆう２０点満点でした。プロジェクトの統括委員長から補助金の殆どが輸送費ですが現地の子供達にどうゆう喜びがあるか、これを還元させる事により素晴らしい事になると思うので是非進めて下さい。との事でした。

ニコニコBOX

フリー　磯野典正君

竹林を整備していまして今年はタケノコが売れなく価格も下がってしまい必要とされない食材になっているのが現状で残念です。数年前から孟宗竹をタケノコとしてではなく２M位伸ばして国産メンマに挑戦していますが乾燥させる事が難しく大変なんですが上手くいけば山は綺麗になるし竹は毎年生えて来ますしこんな素晴らしい材料はないと思います。

フリー　西崎和治君

先日、私の実家である鹿児島県長島町の広報に載せて頂きました。私が適当な原稿を書いたのですが、ある作家にお願いして素敵な文章になりました。中村吉政君、有難う御座いました。

フリー　関　一憲君

今日はとても暖かく良い天気ですね。このあと地区大会、記念ゴルフ大会があるのでみんなで協力して漆原年度をいい状態で終わりに出来る様に頑張りましましょう。

フリー　小林淳一君

昨日、ゴルフに誘われて成績はとんでもなく悪かったのですが賞品がとんでもなく良い賞品で夜は寝れませんでした。

出席報告　会員数４０名　出席者３１名　出席免除対象者８名　メイキャップ２名　欠席４名　出席率　８１.３%

次回例会

４月	３０日	クラブ協議会
５月	７日	クラブ協議会
５月	１４日	クラブ協議会
５月	２１日	クラブ協議会

例会日　毎週金曜日　12:30～13:30

例会場所　ホテル ブルーベリーヒル勝浦
勝浦市興津１９２０　TEL０４７０－７６－３４００

事務局　三上直哉　勝浦市新官１３５８
TEL０４７０－７３-１３９６　FAX０４７０－７３－０１１６

本日のプログラム

地区大会について

牧野統括委員長

磯野実行委員長

２０２０・21年度地区大会は、事実上の無観客生配信での地区大会の開催となります。
県内東葛地区ではまん延防止等重点措置がとられ、首都圏を中心に広がっている変異型ウイルスに関しましても、未知数であり、猛威となっていることから各クラブからのご参加を一切ご遠慮いただくことと決定いたしました。

5月9日の参加者はご来賓を含め
RI会長代理　本田様ご夫妻
関口RI会長代理エイドご夫妻
漆原ガバナー
梶原ガバナーエレクト
小倉ガバナーノミニー
鵜沢ガバナーノミニーデジグネート
ガバナー補佐　14名
地区委員長5名以上となります。

　それに伴い、5月8日開催予定だった晩餐会も大幅に縮小され食事会といたします。
※キャンセル料金は発生せず（ホテル・ザ・マンハッタン側のご配慮）
6名での食事会とする（RI会長代理ご夫妻・漆原摂子ガバナー・青木研修リーダー・関口RI会長代理エイドご夫妻）
以上のことから、受付や交通誘導・場外誘導などの役割が大幅に縮小されます。
当日入り予定の方々の中で、オンラインでの参加を希望される方がいらっしゃいましたら、会場ではなく、YouTubeからご参加いただくことも可能となります。

現在、ガバナー事務所とどこまで人員を削減できるか調整中のため、当日入り予定の方々には私の方から直接ご連絡をさせていただきますのでよろしくお願い致します。

尚、前日入りをお願いしているメンバーはそのままリハーサル等がございますのでよろしくお願い致します。
参加される会員の皆様は、来週30日の例会後、１３：４０よりこの場をお借りして当日のリハーサルを予定しておりますので、例会はオンラインではなく会場にお越しいただき、その後のリハーサルにご参加いただきますようお願い致します。

地区大会記念ゴルフ大会について

高梨実行委員長

中村吉政君

５月１７日に地区記念ゴルフ大会を予定していますがコロナの影響で大変、変則的な大会になっていてハーフコンペとかパーティーをやらない、表彰式をやらないという方向で準備しています。参加人数が１１４名で全グループから参加は達成出来ませんでしたが１１４名で実行していきたいと思います。また、変異型のコロナの影響で変更があるかもしれませんがご協力をお願いします。

A３の資料にゴルフ大会のスケジュール並び役割分担があります。ゴルフ大会については役割の人員削減が厳しい形です。
ドライビングコンテスト、ニアピンコンテストの距離を図る担当、写真を撮るための参加者の誘導の担当、受付の担当、あとその日のうちに賞品を持って帰ってもらうので商品を準備したり商品を渡す担当等々ありますので人数が必要になります。あと人員削減を出来るとしましたら駐車場係とか案内係だと思います。入口の看板を立てることにより削減できるようにしたいと考えています。

集合時間は当日来てくれる方は６時に集合してミーティングを行い６時４５分からの受付の準備をします。
景品と受付は前日、１６日の１６時３０分からセッティングを行います。来れる方はお手伝いをお願いします。
当日は受付が始まったら各自、担当の場所に移動して頂き作業を開始してもらうので資料を確認しておいて下さい。

当初、３６組の予定で資料のタイムスケジュールを作っていまして組数が減っても時間が大きく変わることはなく、このスケジュールで動いていきます。この中で参加者がプレーを終え帰るまでに商品を渡し終えなければなりません。この作業が大変かと思われますが宜しくお願いします。

朝６時に集合してもらい商品を渡し終え、片付けまですると１７時位になってしまい長い拘束時間になってしまいますが是非、ご協力頂きたいと思います。

ゴルフ大会はリハーサルを行いませんので各自で確認をし分からないところがあれば聞きに来て下さい。

尚、地区大会、地区記念ゴルフ大会共にですが漆原ガバナーと司会者以外のスタッフの方は勝浦ロータリーのジャンパー着用でお願いします。

まだまだ流動的な部分もありますが皆さんのご協力をお願いします。